

GRUPPENTRAININGS IM TCN



| Mo. | Di. | Mi. | Fr. |
|--|---|---|---|
| | | Morgen-Fit Semesterkurs 09:30 - 10:20 | |
| GLA:D (Arthrose) mit Verordnung 16:30-17:20 Uhr | | GLA:D (Arthrose) mit Verordnung 17:30-18:20 Uhr | |
| Pilates Care Semesterkurs A. Feist 17:30-18:20 Uhr | | | GLA:D (Rücken) mit Verordnung 17:30-18:20 Uhr |
| GLA:D (Rücken) mit Verordnung 18:30-19:20 Uhr | | | |
| | Back to fit Semesterkurs 19:00 - 19:50 | | |